



OVO NATJECANJE JE IDEALNA PRILIKA ZA ODRŽAVANJE I PODIZANJE KONDICIJE ZA SLJEDEĆU BICIKLISTIČKU ILI TRKAČKU SEZONU.

TRČI SE UZ AKUMULACIJSKO JEZERO HE DUBRAVA, NAIZMJENIČNO JEDNO KOLO PO ASFALTU NA NASIPU, A DRUGO PO ŠLJUNKU PORED NASIPA. ORGANIZATOR ZADRŽAVA PRAVO PROMJENE PODLOGE TRČANJA PREMA TRENUTNIM VREMENSKIM PRILIKAMA, TJ. NEPRILIKAMA.

START I CILJ: PRELOG, KOD MOSTA NA NASIPU AKUMULACIJSKOG JEZERA HE DUBRAVA; PREKO PUTA DG SPORTA.

DATUMI ODRŽAVANJA: 9 ZIMSKIH SUBOTA U PROSINCU 2023. I SIJEČNJU 2024.

01. KOLO – 02.12.2023. 06. KOLO – 06.01.2024.

02. KOLO – 09.12.2023. 07. KOLO – 13.01.2024.

03. KOLO – 16.12.2023. 08. KOLO – 20.01.2024.

04. KOLO – 23.12.2023. 09. KOLO – 27.01.2024.

05. KOLO – 30.12.2023.

03.02.2024. PROGLAŠENJE POBJEDNIKA I DRUŽENJE



12. POLARNA KROS LIGA PRELOG RASPIS



VRIJEME ODRŽAVANJA: START U 15:00 H

PRIJAVE 45 MIN PRIJE STARTA

SVAKO KOLO SE ODRŽAVA BEZ OBZIRA NA VREMENSKE PRILIKE.

STARTNINA: 20 € ZA CIJELU LIGU ILI 4 € JEDNOKRATNO ZA UTRKU.

NOVI TRKAČI – 3 € JEDNOKRATNO ZA TRAJNI STARTNI BROJ.

STARTNINA SE UPLAĆUJE PRIJE UTRKE PA ZATO DOĐITE RANIJE.

DULJINA STAZE: TRČE SE DVIJE DIONICE, KRATKA OD 3.2 KM I DUŽA OD 10.8 KM.

NARAVNO, TU SU I KAO POSEBNA KATEGORIJA HODAČI NA 3.2 KM.

SVAKI TRKAČ KOD PRIJAVE ODABIRE DIONICU KOJU ĆE TRČATI.

OPIS STAZE: START I CILJ SU NA ISTOME MJESTU. SVI STARTAJU U ISTO VRIJEME.

KREĆE SE U SMJERU ISTOKA (PREMA D.DUBRAVI). KRATKA RUTA I HODAČI SE OKREĆU

KOD PRVOG MOSTA I VRAĆAJU NATRAG ISTIM PUTEM DO CILJA. TRKAČI NA DUŽU

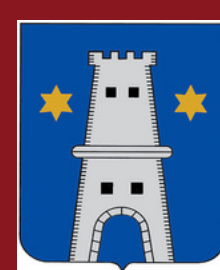
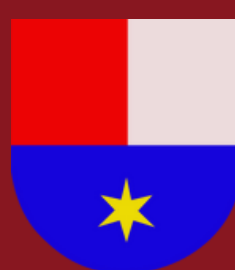
RUTU NASTAVLJAJU TRČATI SVE DO TREĆEG MOSTA (KOD OPOROVCA), TE SE OKREĆU

I ISTIM PUTEM VRAĆAJU DO CILJA.

TOČNE SEGMENTE RUTA I REZULTATE NAJBOLJIH KOJI KORISTE STRAVU MOŽETE

POGLEDATI NA: POLARNA LIGA PRELOG 10,8 KM

POLARNA LIGA PRELOG 3,2 KM





BODOVANJE: ZA UKUPNI PLASMAN KROS LIGE BODUJE SE 9 NATJECATELJSKIH KOLA PO NAČELU:

1. MJESTO – 100 BODOVA,
2. MJESTO – 99 BODOVA,
3. MJESTO – 98 BODOVA,
4. MJESTO – 97 BODOVA. ITD.

UKUPNI POREDAK ODREĐUJE SE ZBRAJANJEM BODOVA PET (5) NAJBOLJIH BODOVNIH NASTUPA NA ODABRANOJ DIONICI TE DODAVANJEM NAGRADNIH BODOVA ZA UPORNOST I TO PO JEDAN (1) BOD ZA SVAKI DODATNI NASTUP NA ODABRANOJ DIONICI.

U SLUČAJU ISTOG BROJA BODOVA DVOJE NATJECATELJA, REDOSLIJED SE ODREĐUJE PO BOLJEM PROSJEČNOM VREMENU OD SVIH NASTUPA.

PO GORE NAVEDENOM NAČELU POSEBNO SE BODUJE SVAKA DIONICA I HODAČI.

PO GORE NAVEDENOM NAČELU POSEBNO SE DODJELJUJU BODOVI ZA MUŠKU, A POSEBNO ZA ŽENSKU KATEGORIJU.

PLASMAN OSTVARUJU SVI KOJI OTRČE PET (5) ILI VIŠE KOLA NA ODABRANOJ DIONICI.

KATEGORIJE NA 3,2 KM: JUNIORI, JUNIORKE 19 GODINA I MLAĐI (2004. GODIŠTE I MLAĐI) SENIORI, SENIORKE 20-39 GODINA (2003.-1984. GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 40 40-49 GODINA (1983.-1974. GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 50 50-59 GODINA (1973.-1964. GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 60 60-69 GODINA (1963.-1954. GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 70+ 70 + (1953. I STARIJI)

APSOLUTNA DOBNA KATEGORIJA, MUŠKARCI I ŽENE.

HODAČI, APSOLUTNA DOBNA KATEGORIJA, MUŠKARCI, ŽENE.



KATEGORIJE NA 10,8 KM: JUNIORI, JUNIORKE 16-19 GODINA (2007.-2004. GODIŠTE) SENIORI, SENIORKE 20-39 GODINA (2003.-1984 GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 40 40-49 GODINA (1983.-1974. GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 50 50-59 GODINA (1973.-1964. GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 60 60-69 GODINA (1963.-1954. GODIŠTE) VETERANI, VETERANKE 70+ 70 + (1953. I STARIJI)

APSOLUTNA DOBNA KATEGORIJA, MUŠKARCI I ŽENE.

MLAĐIMA OD 16 GODINA (2008. I MLAĐI) NIJE DOZVOLJEN NASTUP NA DIONICI OD 10,8 KM !

NAGRADE: SVI KOJI OSTVARE PLASMAN S NASTUPOM NA 5 ILI VIŠE KOLA NA ODABRANOJ DIONICI OSVAJAJU NAGRADU ORGANIZATORA.

PEHARI ZA 1., 2. I 3. MJESTO ZA APSOLUTNU DOBNU SKUPINU.

MEDALJE ZA 1., 2. I 3. MJESTO PO SVIM KATEGORIJAMA.

MEDALJE ZA 1., 2. I 3. MJESTO ZA HODAČE.

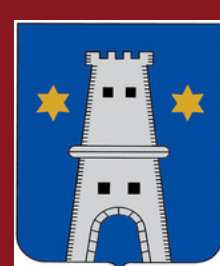
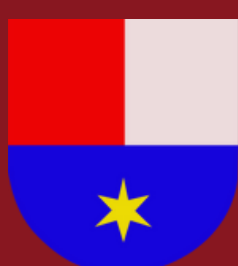
OBAVEZE I ODGOVORNOSTI:

OBAVEZNO JE NOŠENJE VIDLJIVO ISTAKNUTOG STARTNOG BROJA I NATJECATELJSKI „FAIR-PLAY“. ZA NATJECATELJE KOJI NEMAJU JASNO ISTAKNUT STARTNI BROJ NE ODGOVARAMO KOD UPISA REZULTATA. KORISTIT ĆE SE PLAVO/CRVENI BROJEVI LJETNE KROS LIGE.

STARTNI BROJ SE DOBIJE PRILIKOM PRVOG NASTUPA I KORISTI SE U SVIM SLJEDEĆIM UTRKAMA I SEZONAMA. SVAKI SUDIONIK NASTUPA NA SAMO JEDNOJ DIONICI KOJU ODABIRE KOD PRIJAVE.

MLAĐIMA OD 18 GODINA DOPUŠTEN NASTUP UZ PRISTANAK RODITELJA I POTPISA IZJAVE.

UTRKA ĆE SE PROVODITI TEMELJEM OVOGA RASPISA. PRILIKOM PRIJAVE NATJECATELJ PRIHVAĆA PRAVILA UTRKE. SVI NATJECATELJI NASTUPAJU NA VLASTITU ODGOVORNOST.





AKTUALNE INFORMACIJE, REZULTATI I POREDAK:

ORGANIZATOR OSIGURAVA MJERENJE VREMENA, OBRADU PODATAKA, FOTOGALERIJU, OKRJEPU I NAGRADE.

SVIM SUDIONICIMA PRUŽA SE MOGUĆNOST KORIŠTENJA SVLAČIONICA U SPORTSKO REKREACIJSKOM CENTRU DG-SPORT PRIJE I POSLIJE UTRKE.

OBJAVA REZULTATA I SLIKA NAJKASNIJE 48 SATI NAKON STARTA SVAKOG KOLA NA FACEBOOK GRUPAMA:  [BK PRELOG](#)

 [KROS LIGE U PRELOGU](#)



EKO ZONA

I OVA ĆE LIGA BITI U ZNAKU EKO ZONE ŠTO ZNAČI DA ĆE SE ZA OKRJEPU KORISTITI METALNI LONČIĆI UMJESTO PLASTIČNIH ČAŠICA S CILJEM OČUVANJA PRIRODE.

UKOLIKO NEMAŠ LONČIĆ, MI ĆEMO ZA TEBE IZRADITI LONČIĆ S TVOJIM STARNIM BROJEM, IMENOM I PREZIMENOM. CIJENA LONČIĆA JE 8€, A INFORMACIJE ZA NARUČIVANJE ĆE BITI NAKNADNO OBJAVLJENE.

SVI NATJECATELJI KOJI NEĆE IMATI LONČIĆ ILI NEKU SVOJU BOCU, A TRAŽIT ĆE OKRJEPU, OKRIJEPA ĆE IH KOŠTATI 1€. TAJ 1€ ĆE UJEDINO BITI I DONACIJA AZILU ŽIVOTINJA "PRIJATELJI" U ČAKOVCU.



ORGANIZATOR:

 [BICIKLISTIČKI KLUB PRELOG](#)

