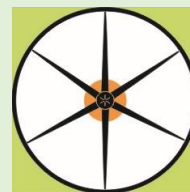


BK PRELOG



organizira:

1. „BEREK“ KROS DUATLON

Atraktivna utrka popularnom „XC BEREK“ stazom u blizini Preloga, ali ovaj put njome ne vozite svoj bicikl, nego trčite uz predivnu rijeku Dravu, šljunčanim puteljcima i šumskim stazama. Nakon iscrpljujućih **4 km** trčanja (**Trčanje I**), slijedi **Vožnja biciklom** po uređenoj šljunčanoj cesti do HE Čakovec i to dva kruga, sve zajedno **19 km** prašnjavog zadovoljstva. Pa opet trčanje (**Trčanje II**); povratak na Berek stazu, no sada se trči kraći krug od **2,3 km**.

A na cilju čeka Vas finišerska medalja, okrjepa, topli obrok i piće, proglašenje pobjednika, pehari, medalje, puno zabave i ugodnog druženja.

ORGANIZATOR : **BK Prelog**

MJESTO ODRŽAVANJA : [„Berek“ staza kod Preloga, između starog toka rijeke Drave i derivacijskog kanala HE Čakovec.](#)

DATUM ODRŽAVANJA : **Nedjelja, 30.06.2019. u 10:00 sati**

PRIJAVE : [On-line prijava](#) - [pregled prijavljenih](#)

Prijava smatra se kompletnom samo s ispunjenim online prijavnim obrascem. Prijave se primaju do petka 28.06.2019. do 24:00 sati, a na dan utrke do 30 minuta pred start. Za prijave nakon 28.06.2019. i na dan utrke organizator ne garantira dobivanje kompletnog start paketa i finišerske medalje.

Mlađima od 16 godina (2004 godišta i mlađi) nije dozvoljen nastup.

Natjecateljima koji nisu punoljetni, omogućen je nastup samo uz izjavu o odricanju od odgovornosti koju kod uplate startnine potpisuje jedan od roditelja.

STARTNINA : 50 kn. Uplate se primaju na dan utrke od 8:00 do 9:30 sati, na licu mjesta.

STARTNI PAKET : Podizanje kod plaćanja startnine od 08:00 do 9:30.

PARKING : Besplatan za sve natjecatelje utrke

SMJEŠTAJ : Moguć u hotelu [Panorama Prelog](#) na vlastiti trošak.

| | | |
|---------------------|-------------------------|----------------------------------|
| KATEGORIJE : | Juniori, Juniorke | 16-19 godina (2003-2000 godišta) |
| | Seniori, Seniorke | 20-39 godina (1999-1980 godišta) |
| | Veterani, Veteranke 40 | 40-49 godina (1979-1970 godišta) |
| | Veterani, Veteranke 50 | 50-59 godina (1969-1960 godišta) |
| | Veterani, Veteranke 60+ | 60 + (1959+) |

NAGRADE:

Tri prvoplasirana u muškoj i ženskoj konkurenciji dobivaju pokale, te medalje po kategorijama; zlatnu, srebrnu i brončanu.

PRAVILA :

Utrka je otvorena za sve koji se žele okušati u ovom atraktivnom sportu: od početnika, rekreativaca do aktivnih sportaša.

Organizator ne odgovara za izgubljene stvari niti za štetu nastalu na opremi natjecatelja. Staza za trčanje je označena vrpčama.

Bicikli se obavezno ostavljaju na nosačima (konjski vezovi).

Obavezna je upotreba kacige na biciklu.

U zoni tranzicije, zabranjena je vožnja na biciklu, bicikl se gura.

Svaki natjecatelj je obavezan nositi majicu tijekom vožnje bicikla i trčanja.

Zavjetrina na biciklu je dozvoljena.

Nije dozvoljena upotreba bicikla na električni pogon.

Svi sudionici utrke, obavezni su se pridržavati uputa redara na stazi.

Obavezan je nastup sa startnim brojem koji osigurava organizator.

Mjerenje rezultata i obradu podataka osigurava organizator.

Natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost.

Utrka se održava bez obzira na vremenske uvjete. Iznimno u slučaju visokog vodostaja rijeke Drave i poplavljene Berek staze, ruta utrke može biti korigirana.

PREPORUKE :

Zbog vožnje biciklom po šljunčanom putu, preporuka organizatora je da se koristi MTB, trekning ili ciklokros bicikl. Upotreba cestovnog bicikla nije zabranjena.

Imajte na biciklu spreman barem jedan bidon napunjen tekućinom za rehidraciju.

PARKING I OKUPLJANE :



OPIS TRASE – Trčanje I:

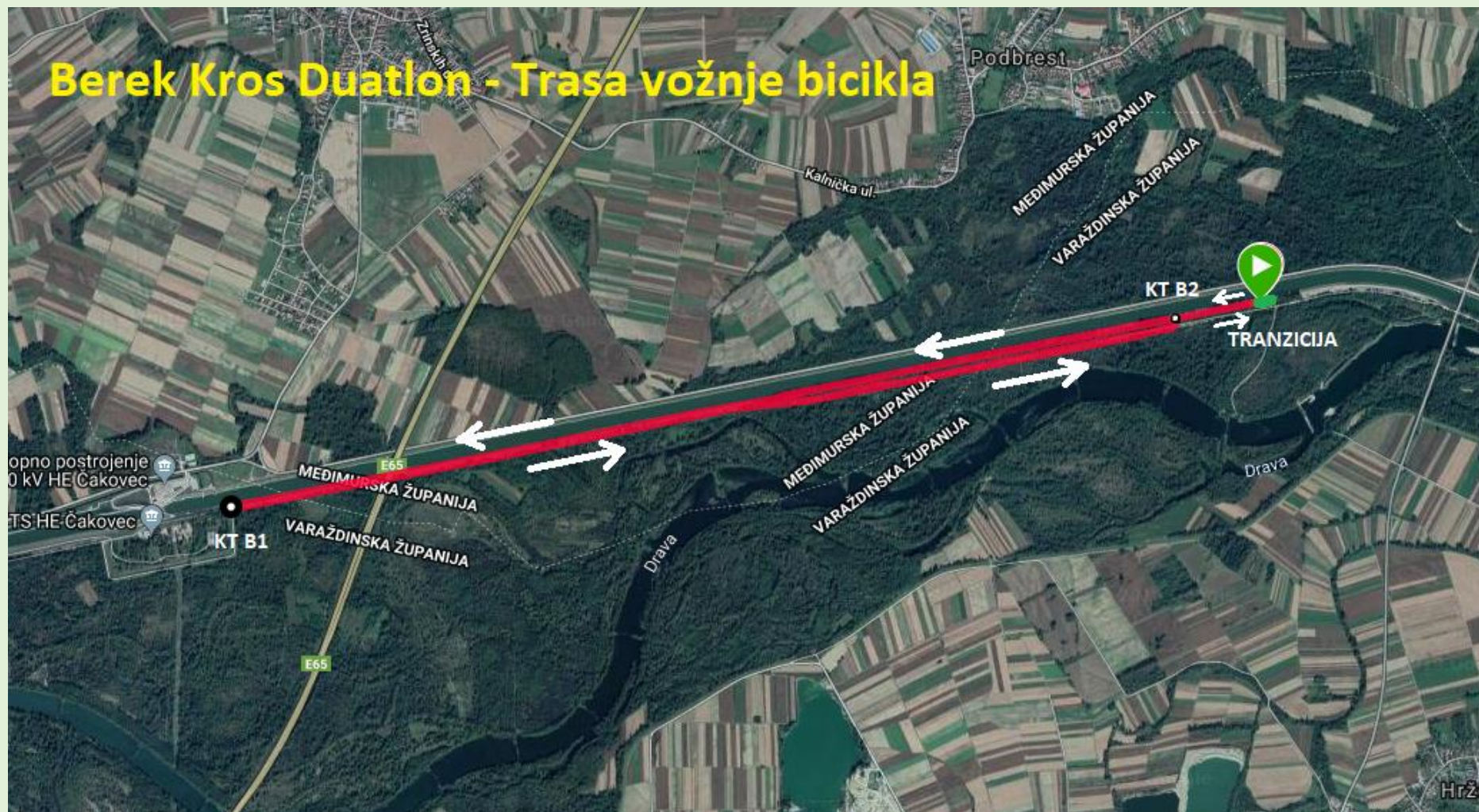
Okupljanje na nasipu u zoni STARTA 10 min prije utrke. Trči se **4 km** Berek stazom u smjeru kazaljke na satu (prikazano kao crvena linija) do krajnje lijeve kontrolne točke (KT T1) te se nakon povratka na nasip i prolaska startno/ciljnom crtom skreće lijevo u zonu tranzicije (zelena zona).



OPIS TRASE – Vožnja bicikla :

Iz zone tranzicije, nakon prelaska na bicikl, vozi se **19 km**. Kreće se skroz ravno, šljunčanom cestom do okretno/kontrolne točke (KT B1) kod HE Čakovec (prikazano kao crvena linija). Povratak je šljunčanom cestom po nasipu, te se nakon prolaska kroz kontrolnu točku za drugi krug (KT B2) skreće lijevo i opet vozi prema HE Čakovec. Kod HE Čakovec se prolazi kontrolna točka (KT B1 za drugi krug), okreće i vozi po nasipu sve do kontrolne točke KT B2 i skreće desno do zone tranzicije.

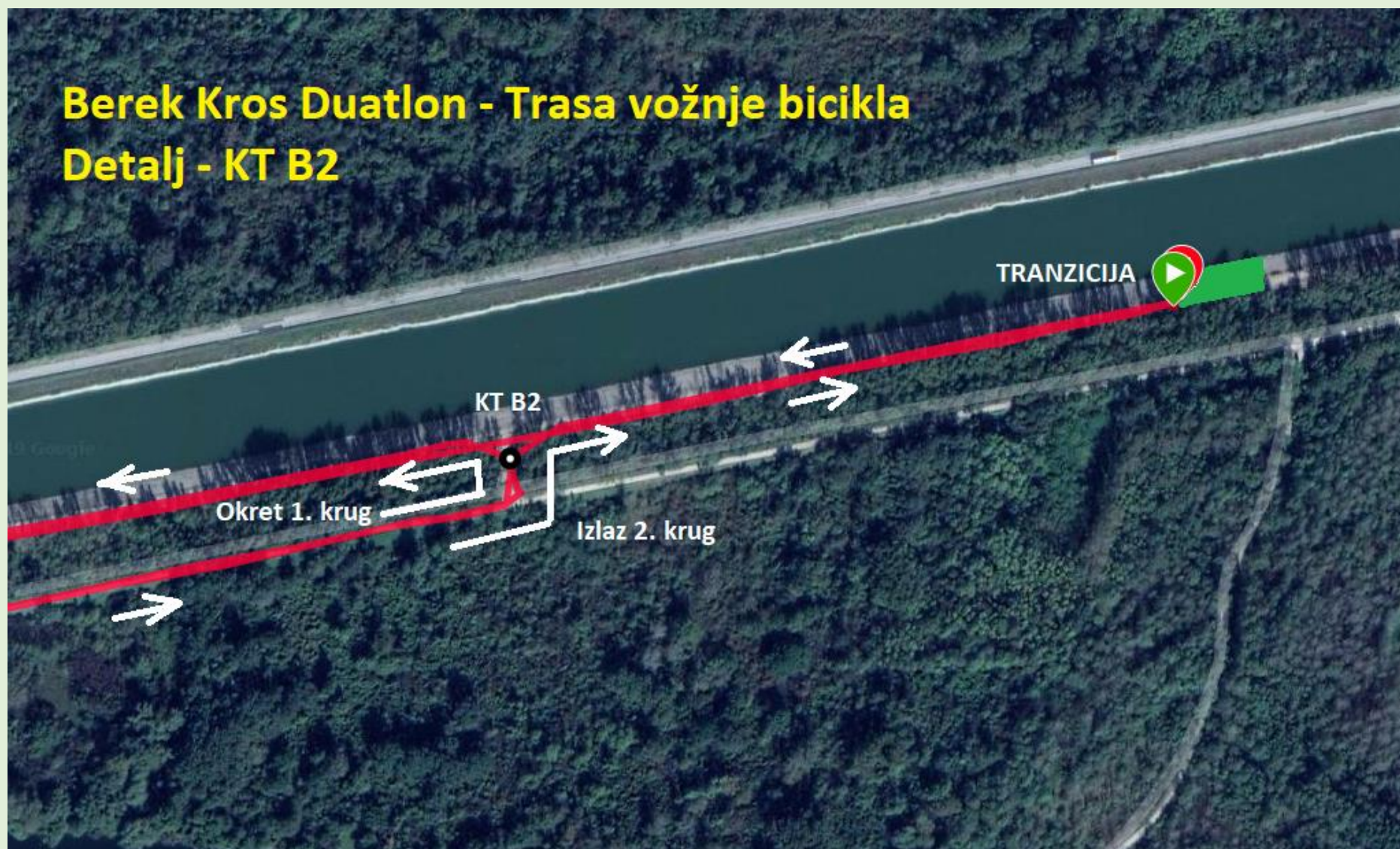
UKRATKO: Tranzicija, okret KT B1, kod KT B2 lijevo, okret KT B1, kod KT B2 desno, tranzicija.



Detalj – kontrolna točka KT B1 :



Detalj - kontrolna točka KT B2 :



OPIS TRASE – Trčanje II :

Iz zone tranzicije trči se ponovo Berek stazom **2,3 km** u smjeru kazaljke na satu, ovaj put kraći krug (prikazano kao crvena linija), kroz kontrolnu točku (KT T2) sve do CILJA.

