



Zajedno čuvamo okoliš

Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu
okoliša i energetsku učinkovitost



Energetska udruga građana „Zeleni Prelog“



ENERGIZE: Edukacije o ENERGetskoj učinkovitosti i obnovljivim Izvorima Energije za građane

Energetska učinkovitost u kućanstvima

Maja Bratko, starija stručna suradnica
Društvo za oblikovanje održivog razvoja

Prelog, 11.6.2024.

Društvo za oblikovanje održivog razvoja DOOR



- Organizacija civilnog društva (udruga)
- Osnovana 2003. godine
- 12 zaposlenih stručnjaka iz područja tehničkih, prirodoslovnih i društvenih znanosti
- Strateška područja rada:
 - Energetska učinkovitost i energetsko siromaštvo
 - Obnovljivi izvori energije i građanska energija
 - Klimatske promjene

Projekt ENERGIZE



- Prijavljen na javni poziv FZOEU 2023. godine
- Provedba 12 mjeseci
- Partneri:
 - Društvo za oblikovanje održivog razvoja
 - Energetska udruženja građana Zeleni Prelog
- Aktivnosti u Prelogu:
 - 2 radionice – OIE i EnU
 - 1 info dan o temama OIE i EnU u kućanstvima

Energetska učinkovitost



- **Energetska učinkovitost ≠ štednja energije**

Ali je:

- Korištenje manje količine energije za isti posao
- Racionalno korištenje energije, kroz smanjenu potrošnju energetskih resursa
- Zakon o energetskoj učinkovitosti:
 - odnos između ostvarenog korisnog učinka i energije potrošene za ostvarenje tog učinka
 - suma isplaniranih i provedenih mjera čiji je cilj **korištenje minimalno moguće količine energije tako da razina udobnosti i stopa proizvodnje ostanu sačuvane**

Energetska učinkovitost



- u zgradama se troši **više od 42% od ukupne potrošnje energije u EU**
- u posljednjih 30 godina taj udio kontinuirano raste
- **36 posto emisija stakleničkih plinova EU-a** povezanih s energijom dolazi iz zgrada
- oko 80 posto energije koja se koristi u kućanstvima u EU je za grijanje, hlađenje i toplu vodu



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Energetska učinkovitost



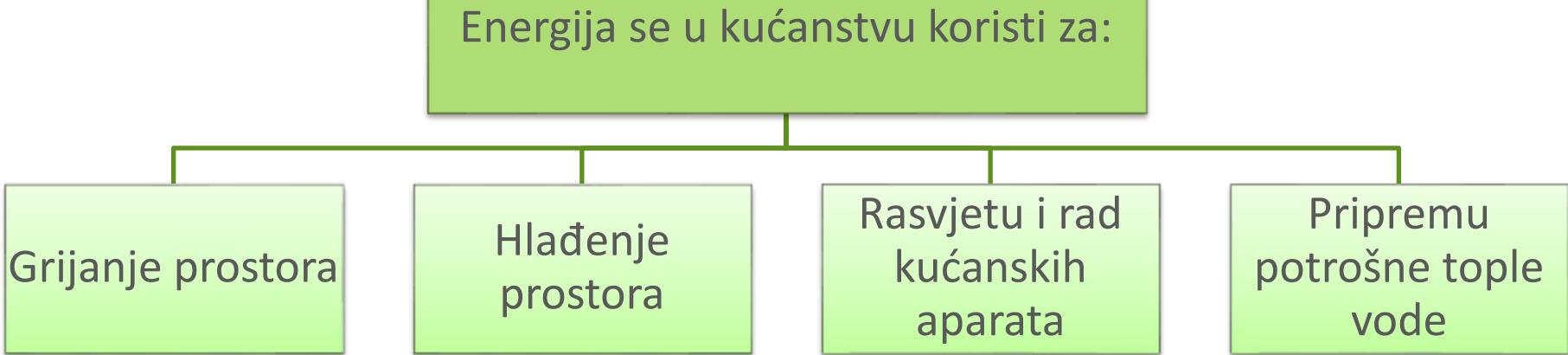
- većina stambenog fonda u Hrvatskoj je izgrađeno do kraja 1980.-ih i ima slabu ili nikakvu toplinsku izolaciju
- takve zgrade troše 5 puta više energije od zgrada energetskog razreda B
- Princip **energetska učinkovitost na prvom mjestu**
 - Definiran u novoj Direktivi o energetskom svojstvu zgrada
 - države članice moraju osigurati da se rješenja za energetsku učinkovitost procjenjuju u planiranju te donošenju politika i odluka



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Energija u kućanstvu



Izvori energije:

- Obnovljivi (Sunce, geotermalna energija)
- Neobnovljivi (fosilna goriva)



Energija u kućanstvu

- Potrošnja i ušteda energije mjeri se mjernom jedinicom kilovat sat (kWh)
 - predstavlja umnožak snage koja se mjeri u kilovatima i vremena koje se mjeri u satima.
 - uređaj snage 1 kW u sat vremena aktivne upotrebe potroši točno 1 kWh

Energija (kWh) = Snaga (kW) x vrijeme (h)



Prosječno kućanstvo u Hrvatskoj unutar jedne godine potroši 4000 kWh električne energije



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost

Energija u kućanstvu

- Prvi korak za povećanje energetske učinkovitosti – utvrditi i redovito pratiti stvarnu potrošnju energije u kućanstvu
- Praćenjem potrošnje energije
 - može se utvrditi postoje li energetski gubici za koje su odgovorni veliki potrošači u kućanstvu (bojleri za grijanje tople vode, zamrzivači i sl.),
 - može se smanjiti potrošnja energije, ali i
 - predvidjeti i ostvariti eventualna ušteda.



Energetski neučinkovito kućanstvo godišnje troši ~250 kWh/m².

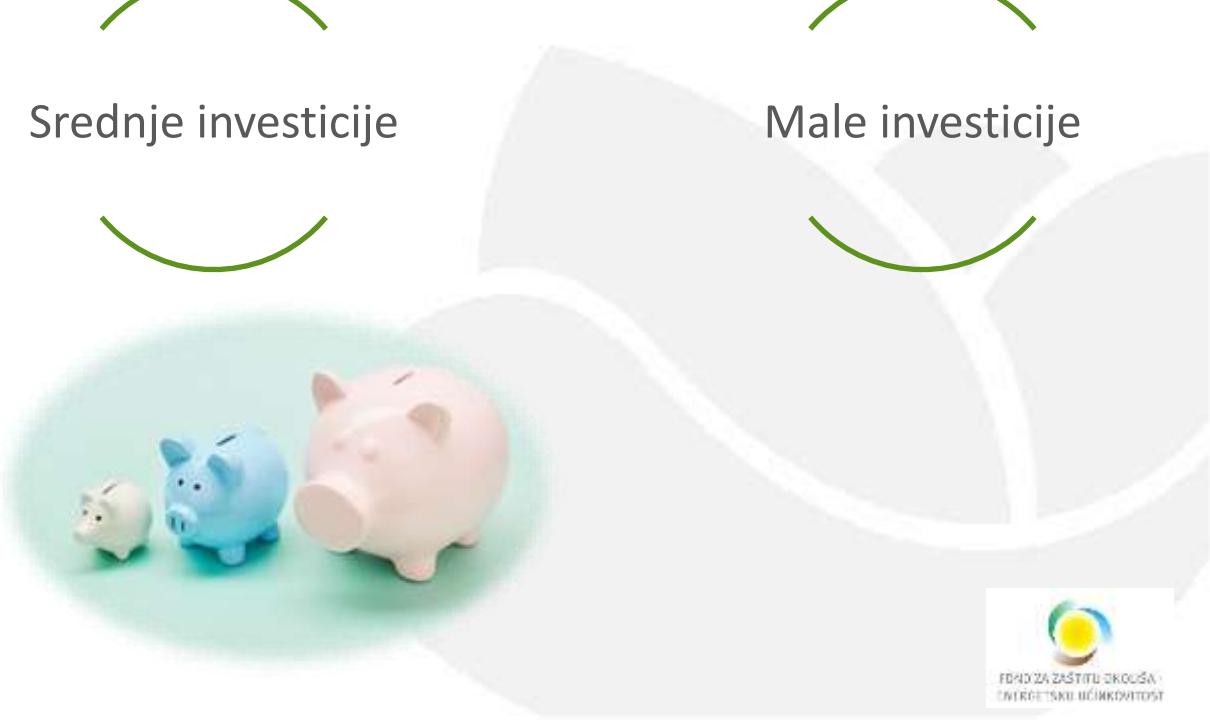


Niskoenergetsko kućanstvo s druge strane godišnje troši ~30 kWh/m².



Mjere EnU u kućanstvima

3 tipa investicija (mjera) za
povećanje energetske
učinkovitosti u kućanstvima:



Velike investicije



MJERA	INVESTICIJA (projekt, oprema, prijevoz, instalacija, priključak)	GODIŠNJE FINANCIJSKE UŠTEDE	POVRAT INVESTICIJE (GOD.)
IZOLACIJA OVOJNICE (FASADA)			
10 cm mineralne vune na vanjskom zidu	30.53 €/m ²	7.565 €	425 - 1.353 € (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije) 5.6 - 17 god (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
20 cm mineralne vune na krovu	39.82 €/m ²		
20 cm mineralne vune na vanjskom zidu	39.82 €//m ²	8.760 €	465 - 1.460 € (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije) 6 - 19 god (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
IZOLACIJA OVOJNICE (PROZORI i VRATA)			
PVC, Alu, drvo *U ispod 1,2 W/m2K	1.990 – 2.700 €	200 - 270 € (ovisi o vrsti, energentu za grijanje i dostupnim subvencijama)	10

Velike investicije



MJERA	INVESTICIJA (projekt, oprema, prijevoz, instalacija, priključak)	GODIŠNJE FINANCIJSKE UŠTEDE	POVRAT INVESTICIJE (GOD.)
GRIJANJE			
Pirolički kotao na biomasu umjesto kotla na loživo ulje	5.300 € S poticajem 40%- 3180 € S poticajem 60% - 2120 € S poticajem 80% - 1060 €	254 €	4 – 20 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
Peć na pelete umjesto kotla na loživo ulje	4.600 € S poticajem 40%- 2760 € S poticajem 60% - 1840 € S poticajem 80% - 920 €	0€	-
Dizalica topline u odnosu na lož ulje	15.000 € S poticajem 40%- 9000 € S poticajem 60% - 6000 € S poticajem 80% - 3000 €	485 €	5-30 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)

Velike investicije



MJERA	INVESTICIJA (projekt, oprema, prijevoz, instalacija, priključak)	GODIŠNJE FINANCIJSKE UŠTEDE	POVRAT INVESTICIJE (GOD.)
GRIJANJE			
Dizalica topline u odnosu na plin	15.000 € S poticajem 40%- 9000 € S poticajem 60% - 6000 € S poticajem 80% - 3000 €	230 € 1732 kn	13 - 65 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
Dizalica topline u odnosu na drvo	15.000 € S poticajem 40%- 9000 € S poticajem 60% - 6000 € S poticajem 80% - 3000 €	231 € 1740 kn	13 - 65 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
Sunčevi toplinski kolektori u odnosu na struju	3.500 € S poticajem 40%- 2100 € S poticajem 60% - 1400 € S poticajem 80% - 700 €	470 €	1,5 - 7 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)

Velike investicije



MJERA	INVESTICIJA (projekt, oprema, prijevoz, instalacija, priključak)	GODIŠNJE FINANCIJSKE UŠTEDE	POVRAT INVESTICIJE (GOD.)
GRIJANJE			
Sunčevi toplinski kolektori(PTV+ dogrijavanje) u odnosu na lož ulje	3.500 € S poticajem 40%- 2100 € S poticajem 60% - 1400 € S poticajem 80% - 700 €	571 €	1-6 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
Sunčani toplinski kolektori(PTV+ dogrijavanje) u odnosu na plin	3.500 € S poticajem 40%- 2100 € S poticajem 60% - 1400 € S poticajem 80% - 700 €	482 €	1,5-7 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
Sunčevi toplinski kolektori(PTV+ dogrijavanje) u odnosu na drvo	3.500 € S poticajem 40%- 2100 € S poticajem 60% - 1400 € S poticajem 80% - 700 €	482	1,5-7 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)
Sunčevi toplinski kolektori umjesto bojlera za vodu	2.500 € S poticajem 40%- 1500 € S poticajem 60% - 1000 € S poticajem 80% - 500 €	480	0-5 (ovisno koji se energet koristi, jesu li uključene subvencije)

Velike investicije



MJERA	INVESTICIJA (projekt, oprema, prijevoz, instalacija, priključak)	GODIŠNJE FINANCIJSKE UŠTEDE	POVRAT INVESTICIJE (GOD.)
ELEKTRIČNA ENERGIJA			
Fotonaponska elektrana za samoopskrbu el. energijom (4 kW)	~5.300 € -6.400 € (~ 1 kW 1.300 -1.600 €)	~ 600 €	~ 9 god.

Primjer velike investicije u FNE za 4 različita kućanstva:

Kućanstvo	Godišnja potrošnja VT (kWh)	Godišnja potrošnja NT (kWh)	Grijanje na električnu energiju?	Grijanje vode električnom energijom?	Nazivna snaga foto naponske elektrane (kW)	Investicija (€)	Povrat (godina)	Godišnja ušteda (€)
1.	9888	3408	DA	DA	11,1	13.215	9,3	1.421
2.	1536	912	DA	DA	1,8	2.520	11,1	227
3.	1992	588	NE	NE	2,1	2.865	9,7	294
4.	5800	2652	NE	DA	6,9	8.385	9,1	919

Srednje investicije

- Zamjena kućanskih uređaja

MJERA	INVESTICIJA (projekt, oprema, prijevoz, instalacija, priključak)	GODIŠNJA POTROŠNJA	GODIŠNJE FINANCIJSKE UŠTEDE	POVRAT INVESTICIJE (GOD.)
Hladnjak	400 €	Novi: 253 kWh/god	102 €	4 god
		Stari: 1100 kWh/ god		
Perilica posuđa	290 €	Novi: 204 kWh/ god	33 €	8.5 god
		Stari: 484 kWh/ god		
Televizor	120 €	Novi: 53 kWh/ god	55 €	2.2 god
		Stari: 512 kWh/god		
Štednjak	225.63 €	Novi: 94.2 kWh god	85 €	2.5 god
		Stari: 800 kWh/ god		

Male investicije



MJERA	INVESTICIJA (projekt, oprema, prijevoz, instalacija, priključak)	GODIŠNJE FINANCIJSKE UŠTEDE	POVRAT INVESTICIJE (GOD.)
Brtvljenje,	20 € za 3-4 prozora	69 €	4 mjeseca
Refleksivne folije	20 € za 3 radijatora	80 €	3 mjeseca
LED žarulje	14 € za 2LED žarulje	35 €	4 mjeseci
Perlatori	8 € za 2 perlatora	130 €	1 mjesec



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Grijanje:

- **Održavajte preporučenu temperaturu unutrašnjeg prostora. Zimi, tijekom dana, preporučena temperatura je 21°C, a noći od 15 do 18°C.**
- Za vrijeme hladnijih dana **ne isključujte grijanje dok ste odsutni**, već podesite na nižu temperaturu, ali ne ispod 15°C kako ne bi došlo do porasta vlage u zraku čime bi se povećao rizik od stvaranja pljesni.
- **Smanjite temperaturu u prostorijama u kojima ne boravite često.**
- Zimi, noću, **zatvorite rolete i zastore** kako biste u kući zadržali dio postignute topline.
- Zimi **zatvarajte vrata između prostorija** zagrijanih na različite temperature.
- **Ne stavljajte namještaj ispred radijatora ili peći** jer ćete na taj način spriječiti širenje topline.



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu
okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Grijanje:

- Između zida i radijatora koristite **izolaciju s reflektirajućom folijom**.
- **Ne sušite odjeću na radijatorima ili pećima**.
- Prilikom kupnje peći **posavjetujte se sa stručnom osobom** kod distributera opreme kako ne biste kupili preveliku ili premalu peć.
- Prije sezone grijanja **pozovite ovlaštenu osobu** da provjeri plinske ili uljne instalacije i plamenik te izmjenjivače topline. Također, jednom godišnje stručna osoba treba provjeriti prohodnost dimnjaka.
- Drva za loženje čuvajte **izdignuta od tla, natkrivena s dovoljnim protokom zraka** i izložena Suncu, ako je moguće, kako bi ostala suha.
- Potrebno je **redovito čistiti peć**, jer svaki milimetar čađe na stjenkama smanjuje njegovu snagu za 5%.
- Kako bi se osigurao ispravan rad peći i dobila maksimalna snaga **preporučeno je sušenje drva minimalno godinu dana!**



Zajedno čuvamo okoliš

Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Hlađenje:

- Pri kupnji novog sustava za hlađenje, kupite **energetski učinkovitiji sustav** (energetske oznake A).
- **Vanjska jedinica postavite na hladnijem mjestu** jer će učinkovitost uređaja biti veća- sjeverni dio kuće ili tamo gdje je zaklonjena od direktnog sunčevog zračenja te gdje je osigurana dobra cirkulacija zraka
- Unutarnju jedinicu postavite na **sredinu zida te u najsjenovitijem dijelu prostorije**.
- **Redovito održavajte i čistite filtere klima uređaja**.
- Podesite zakretna krilca klima uređaja tako da su **okrenuta prema stropu**.



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Hlađenje:

- Obavezno **zatvarajte vrata** prema prostoriji koju ne rashlađujete.
- Razlika između vanjske i unutarnje temperature ne bi trebala biti veća od **7°C**.
- **Ugasite klima uređaj kada otvarate prozore.**
- Kada padne vanjska temperatura **otvorite prozore i vrata i napravite propuh.**
- Ljeti **koristite rolete ili zastore** kao zaštitu od sunca.



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu
okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Izolacija:

- **Izolirajte vanjsku ovojnicu**
- Gljivice ili vlažnost nekih točaka u prostoru mogu biti **pokazatelji gubitaka topline**.
- U hladne prostore zimi stavite **deblje i veće tepihe**.
- **Ne zaklanjajte prozore** na južnoj strani u hladnom periodu.
- **Koristite Sunce** za zagrijavanje prostora i prirodnu rasvjetu.
- Na sjevernoj stranu objekta **posadite brzorastuća visoka stabla** koja će osigurati zaštitu od vjetra.
- **Nadstrešnicu na južnoj strani objekta** treba projektirati u ovisnosti o geografskoj širini na kojoj se kuća nalazi.

Savjeti za uštede



Rasvjeta:

- Gasite svjetlo pri izlasku iz prostorije.
- Ne zaklanjajte dnevno svjetlo prerekama.
- Koristite štedne, LED žarulje.
- Zidove obojite u svjetlike boje.



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu
okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Električni uređaji:

- Uređaje je potrebno **u potpunosti isključiti** nakon korištenja, a ne ih ostavljati u 'stand by' načinu rada.
- Ako je moguće što više uređaje koristite **tijekom niže tarife**.
- Prilikom kupovine novih električnih uređaja obratite pozornost na **razred energetske učinkovitosti** i, sukladno mogućnostima, odaberite uređaje višeg energetskog razreda.
- Energetska oznaka za proizvode usmjerava potrošače i profesionalne kupce u pretraživanju i odabiru energetski učinkovitih proizvoda.



Zajedno čuvamo okoliš

Šufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Voda:

- **Ne pregrijavajte** vodu u bojleru. Za potrebe kućanstva dovoljno je da voda bude temperature 60°C.
- Ugradite bojler u prostoriji u kojoj se voda troši i toplinski **izolirajte cijevi** tople vode.
- Grijač vode uključujte **tijekom noći** kada se primjenjuje niža cjenovna tarifa.
- Ne kupujte **prevelik bojler** za potrebe vašeg kućanstva.
- Birajte **tuširanje radije nego kupanje** u kadi te skratite vrijeme tuširanja.
- Ugradite **mlaznice aeratore** (perlatore) na slavine.
- Zamijenite **glave tuša**. Kroz starije glave tuša (one bez raznih dodataka) u prosjeku može isteći čak do 19 litara vode u minuti, dok kroz novije ističe oko 8 litara.



Zajedno čuvamo okoliš

Šufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Savjeti za uštede



Voda

- Pazite da **zatvarate vodu** za vrijeme šamponiranja, pranja ruku ili zubi.
- Umjesto ručnog pranja posuđa pod mlazom vode, **koristite perilicu za pranje posuđa**. Perete li posuđe ručno, trošite i do 80% više vode nego perilica posuđa.
- Ako posuđe perete u sudoperu, napunite ga vodom, a ispirite pod mlazom vode.
- Obratite pažnju na štedljivo korištenje sredstava za pranje posuđa.
- Nastojte **uključivati** perilicu posuđa **kada je puna** (ne uključujte je kad je poluprazna).
- Koristite **sunčane toplinske kolektore**, kada je to tehnički izvedivo i finansijskih isplativo.



Zajedno čuvamo okoliš

Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Financiranje mjera u kućanstvima



- Sufinanciranje Fonda za zaštitu okoliša i energetske učinkovitost
- Sufinanciranje gradova i općina
- Vlastita sredstva



Zajedno čuvamo okoliš

Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu
okoliša i energetsku učinkovitost



Financiranje mjera u kućanstvima



- FZOEU - Javni poziv za energetsku obnovu obiteljskih kuća
 - Obično se objavljuje jednom godišnje
 - Ove godine **otvoren 13.3., a zatvoren 14.3. u 12 sati – 11.926 prijava**
 - Sufinancira se:
 - Cjelovita energetska obnova – vanjska ovojnica + zamjena tehničkih sustava (A1)
 - Povećanje toplinske zaštite elemenata vanjske ovojnice (A2)
 - Ugradnja tehničkih sustava koji koriste OIE (A3)
 - Postavljanje FNE i punionice za električno vozilo (A4)
 - Poziv obično traje do isteka kalendarske godine ili do iskorištenja sredstava
 - Prijava na Poziv podnosi se elektroničkim putem, unosom podataka i učitavanjem dokumentacije u informacijski sustav eFZOEU.

Financiranje mjera u kućanstvima



- Obiteljska mora biti energetski certificirana te energetskog:
 - D ili lošijeg u kontinentalnoj Hrvatskoj odnosno C ili lošijeg u primorskoj Hrvatskoj, u slučaju provedbe aktivnosti cjelovite obnove ili povećanja toplinske zaštite ovojnice,
 - C ili boljeg u kontinentalnoj Hrvatskoj odnosno B ili boljeg u primorskoj Hrvatskoj, u slučaju provedbe aktivnosti zamjene tehničkih sustava.
 - Za ugradnju FNE nije bitan energetski razred
- Kuća mora biti legalno izgrađena
- Prijavitelj mora imati prebivalište na adresi kuće koju prijavljuje te biti vlasnik ili suvlasnik

Financiranje mjera u kućanstvima

- Stope sufinanciranja:

Tablica 1. Najviši iznos i postotno učešće u sufinanciranju opravdanog troška

		Kuća oštećena u potresu	Kuća neoštećena u potresu
Aktivnost A1	najviši iznos opravdanog troška	77.400,00 eur	
	postotno učešće u opravdanom trošku	80%	60%
Aktivnost A2	najviši iznos opravdanog troška	50.000,00 eur	
	postotno učešće u opravdanom trošku	80%	60%
Aktivnost A3	najviši iznos opravdanog troška	15.400,00 eur	
	postotno učešće u opravdanom trošku	80%	60%
Aktivnost A4	najviši iznos opravdanog troška	12.000,00 eur	
	postotno učešće u opravdanom trošku	50%	
Pomoć tijekom prijave	najviši iznos opravdanog troška	250,00 eur	
	postotno učešće u opravdanom trošku	80%	60%



Zajedno čuvamo okoliš

Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



FOND ZA ZAŠTITU OKOLIŠA
I ENERGETSKU UČINKOVITOST

Energetsko siromaštvo



Definicije iz EU Direktive o energetskoj učinkovitosti:

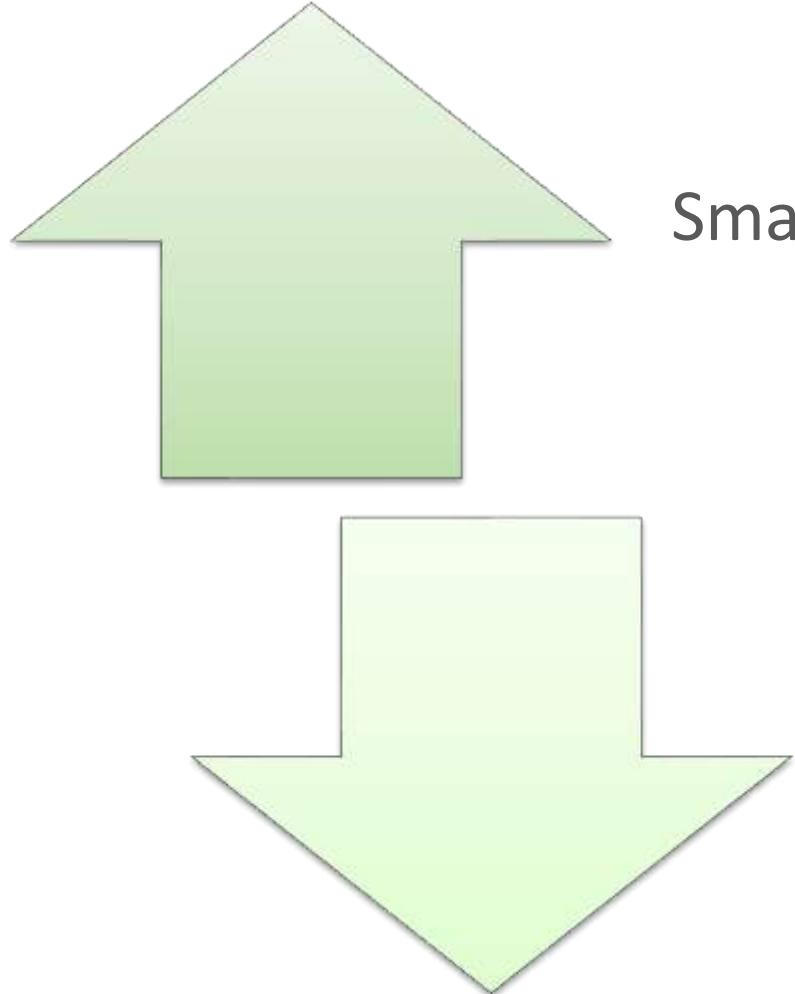
- „energetsko siromaštvo“ znači da kućanstvo **nema pristup osnovnim energetskim uslugama**, pri čemu se takvim uslugama **osiguravaju osnovne razine i pristojan životni i zdravstveni standard**, uključujući odgovarajuće grijanje, toplu vodu, hlađenje, rasvjetu i energiju za napajanje kućanskih uređaja



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Energetsko siromaštvo



Smanjuje kvalitetu života

Negativno utječe na opće zdravstveno stanje

- Fizičko zdravlje – razvoj kardiovaskularnih i respiratornih bolesti (visoke i niste temperature, vlaga, plijesan)
- Mentalno zdravlje – stres, kontinuirana briga



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Energetsko siromaštvo



Europska Unija: 57 milijuna građana ne može održavati svoje domove dovoljno toplim tijekom zime

104 milijuna građana ne može održavati svoje domove dovoljno rashlađene tijekom ljeta

52 milijuna građana se suočava sa kašnjenjem u podmirivanju računa za energiju



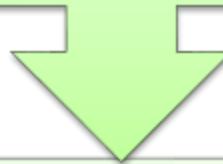
Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Energetsko siromaštvo



U Hrvatskoj još ne postoji definicija ni kriteriji energetskog siromaštva



Najčešće se opisuje kao **kombinacija nekoliko faktora:**

Niski prihodi

Visoki rashodi za energiju

Niska energetska učinkovitost



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost



Energetsko siromaštvo



Hrvatska
(podaci iz
2023.):

19,3% je stopa rizika od siromaštva

20,7% osoba je u riziku od siromaštva ili
socijalne isključenosti

6,7% osoba ne može si priuštiti adekvatno
grijanje u najhladnjim mjesecima

22% osoba teško ili vrlo teško spaja kraj s
krajem



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu
okoliša i energetsku učinkovitost



Priručnik sa savjetima za uštedu energije

- Dostupan na našim Internet stranicama
- Tiskani oblik



Zajedno čuvamo okoliš
Sufinancirano sredstvima Fonda za zaštitu
okoliša i energetsku učinkovitost



FOND ZA ZAŠTITU OKOLIŠA
I ENERGETSKU UČINKOVITOST



Maja Bratko
Starija stručna suradnica

Društvo za oblikovanje održivog razvoja
Slavka Batušića 7, 10 090 Zagreb
T. +385 1 4655 402
E. maja.bratko@door.hr
www.door.hr



- [!\[\]\(556bbdd094d23aa4bde841d6c47f0eec_img.jpg\) Facebook](#)
- [!\[\]\(05756a53f9ba51a28cbaced2b08f585d_img.jpg\) Linkedin](#)
- [!\[\]\(5cede0f41bf6e306cb0857af4a080bea_img.jpg\) Twitter](#)
- [!\[\]\(43a958d4511fa5e029b44d396e58b94c_img.jpg\) Instagram](#)
- [!\[\]\(d0b5a602a088274634e12cb435b35906_img.jpg\) Youtube](#)